

# Iedereen kan een eetstoornis hebben

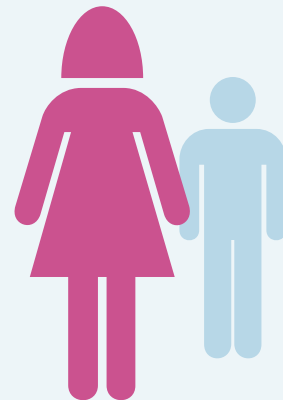
Een eetstoornis is  
niet altijd aan de  
**buitenkant** zichtbaar.



Ieder jaar komen er zo'n **3.400** mensen  
in Nederland bij met een eetstoornis.<sup>1</sup>

Eetstoornissen komen grotendeels  
voor bij **vrouwen**. Maar ook **mannen**  
hebben er last van.

95% is vrouw



5% is man

Meer dan **30.000** vrouwen  
tussen de **15** en **29 jaar**  
hebben een eetstoornis.

Meer dan **160.000** Nederlanders kampen  
met een eetbuistoornis.

## ✓ Herken de symptomen

Een verstoord lichaamsbeeld

Buikpijn en vermoeidheid

Steeds meer bezig zijn met afvallen

Overmatig bewegen of laxeren

(Streng) lijnen afwisselen met eetbuien

Niet eten met andere mensen in de buurt